

## **VEO LÍMITES**

El juego llamado veo límites ayuda a los niños a entender el concepto de los límites y cómo promover la seguridad. Mira a tu alrededor e identifica las cosas que son límites. Por ejemplo, una puerta o una pared forma el límite entre las habitaciones o el límite entre el interior y el exterior. Las líneas de una carretera definen donde deben ir los coches y cómo varios coches pueden viajar con seguridad en la misma carretera. Pide a los niños explicar la razón de las cercas, las paredes de la casa y otros límites comunes. Compara estos límites a los límites personales, como no tocar algo sin permiso, las reglas de etiqueta social y otros límites invisibles.

## **NOMBRA LAS REGLAS**

Las reglas sociales y personales constituyen límites que ayudan a los niños a aprender cómo conducirse en la sociedad. Las normas como no abrazar o besar a alguien que te hace sentir incómodo o no guardar secretos de los padres protegen a los niños contra el abuso y la presión de grupo. Haz que los niños hagan una lista de las reglas que los protegen, como no dar información personal en Internet o no ponerse nada en la boca que tú no les hayas dado. Concede puntos por cada regla de la lista. Pregúntales qué otras reglas piensan que pueden mantenerlos más seguros. Discute la razón por la que creen que estas reglas son buenas. Concede puntos por cualquier adición con la que todos estén de acuerdo. Utiliza los puntos para gastarlos en algo divertido. Juega este juego con niños de 5 a 10 años.